

Met de psalmen op weg naar Pasen

Veertigdagentijd 2014

Met de psalmen

Psalmen reiken woorden aan om te danken, te juichen, te bidden, te vragen en te klagen; kortom om in iedere situatie de relatie met God te zoeken. Het kijken naar beelden kan bij dit zoeken helpen; zij openen een ruimte voor ontmoeting. Ook het kijken naar de ruim 300 beelden uit het Stuttgarter Psalter uit het begin van de 9^e eeuw. De website wil een handreiking bieden bij het meditatief lezen en bidden van de psalmen: www.psalminbeeld.nl.

Op weg

De deelnemers nemen zich voor om elke dag in de Veertigdagentijd een half uur lang bezig te zijn met een psalm volgens onderstaand rooster. Daarbij kunnen de volgende stappen gezet worden:

- zoeken van de stilte door te beginnen met een kruisteken of het aansteken van een kaars
- rustig lezen van de opgegeven psalm
- kijken naar de afbeelding en lezen van het commentaar op de website
- aan de hand van de op de website gegeven vraag de eigen gedachten opschrijven
- afsluiten met een gebed

Wat de deelnemers nodig hebben:

- de wil om aan de Veertigdagentijd inhoud te geven
- een half uur per dag vanaf Aswoensdag tot en met Pasen
- de tekst van de psalm in de vertaling naar keuze
- toegang tot het internet om naar de website 'Psalm in beeld' te kijken
- papier en pen om te schrijven

Naar Pasen

De Veertigdagentijd, ook wel de Vastentijd genoemd, is een periode van veertig dagen die voorafgaat aan Pasen, het feest van de overgang van Jezus van de dood naar het leven. Het is een voorbereidingstijd, die begint op Aswoensdag en op Palmzondag overgaat in de Goede Week. Jezus zelf leefde met de psalmen. Door het bidden van de psalmen kunnen wij zelf met Jezus de overgang van dood naar leven maken.

Leesrooster

Het onderstaande leesrooster is voor het grootste deel ontleend aan het rooms-katholieke leesrooster voor de eucharistievieringen in de Veertigdagentijd. De psalmaanduidingen zijn schuin gedrukt, wanneer er in het Stuttgarter Psalter beelden staan, die illustraties zijn van de verhalen over Jezus, die passen bij de betreffende dag: eerste zondag van de Veertigdagentijd, Palmzondag, Witte Donderdag, Goede Vrijdag, Stille zaterdag en Paaszondag.

Leesrooster

woensdag 5 maart 2014	Aswoensdag	Psalm 51
donderdag 6 maart 2014		Psalm 1
vrijdag 7 maart 2014		Psalm 51 2 ^e keer
zaterdag 8 maart 2014		Psalm 86
zondag 9 maart 2014	1 ^e zondag veertigdagentijd	<i>Psalm 91b</i> ; Psalm 51 3 ^e keer
maandag 10 maart 2014		Psalm 19
dinsdag 11 maart 2014		Psalm 34
woensdag 12 maart 2014		Psalm 51 4 ^e keer
donderdag 13 maart 2014		Psalm 138
vrijdag 14 maart 2014		Psalm 130
zaterdag 15 maart 2014		Psalm 119, 1-8
zondag 16 maart 2014	2 ^e zondag veertigdagentijd	Psalm 33
maandag 17 maart 2014		Psalm 79
dinsdag 18 maart 2014		Psalm 50
woensdag 19 maart 2014		Psalm 31
donderdag 20 maart 2014		Psalm 1
vrijdag 21 maart 2014		Psalm 105
zaterdag 22 maart 2014		Psalm 103
zondag 23 maart 2014	3 ^e zondag veertigdagentijd	Psalm 95
maandag 24 maart 2014		Psalm 42
dinsdag 25 maart 2014		Psalm 25
woensdag 26 maart 2014		Psalm 147
donderdag 27 maart 2014		Psalm 95
vrijdag 28 maart 2014		Psalm 81
zaterdag 29 maart 2014		Psalm 51 5 ^e keer
zondag 30 maart 2014	4 ^e zondag veertigdagentijd	Psalm 23
maandag 31 maart 2014		Psalm 30
dinsdag 1 april 2014		Psalm 46
woensdag 2 april 2014		Psalm 145
donderdag 3 april 2014		Psalm 106
vrijdag 4 april 2014		Psalm 34
zaterdag 5 april 2014		Psalm 7
zondag 6 april 2014	5 ^e zondag veertigdagentijd	Psalm 130
maandag 7 april 2014		Psalm 23 2 ^e keer
dinsdag 8 april 2014		Psalm 102
woensdag 9 april 2014		Psalm 105
donderdag 10 april 2014		Psalm 105 2 ^e keer
vrijdag 11 april 2014		Psalm 18
zaterdag 12 april 2014		Psalm 18 2 ^e keer
zondag 13 april 2014	Palmzondag	<i>Psalm 8a</i> ; Psalm 22
maandag 14 april 2014		Psalm 27
dinsdag 15 april 2014		Psalm 71
woensdag 16 april 2014		Psalm 69
donderdag 17 april 2014	Witte Donderdag	<i>Psalm 41b</i> ; Psalm 116
vrijdag 18 april 2014	Goede Vrijdag	<i>Psalm 22</i> ; Psalm 31
zaterdag 19 april 2014	Stille Zaterdag	<i>Psalm 143</i>
zondag 20 april 2014	Paaszondag	<i>Psalm 24b</i> ; Psalm 118